

世界、ILS 錦標賽、我國、全民運及中學男子水上救生最高紀錄  
 World, ILS Championships & Taiwan Men's Life Saving High School Record  
 男子組(Men) 2023/03/19 更新 50m Pool

項目 events	世界紀錄 World	國際救生 ILS 錦標賽	台灣 Taiwan	全民運動會 Citizens Games	高男 Senior High School	國男 Junior High School
200m 障礙 Obstacles	1:53.33 紐西蘭 Kent S.2014 ILS 錦標賽	1:53.33 紐西蘭 Kent S.2014 ILS 錦標賽	1:54.93 王星皓 臺中市 109 全民運動會	1:54.93 王星皓 臺中市 109 全民運動會	1:58.19 曾昱誠 台北市建國高中 2015/03/21	2:08.09 許亦惟 南市沙崙國中 2019/04/27
50m 帶假人 ManikinCarry	27.27 德國-預 賽 Wieck Danny 2017/07/22 2017 世界運會	28.83 德國 Wieck D 2014 ILS 錦標賽	30.03 吳浚鋒 彰化縣 109 全民運動會	30.03 吳浚鋒 彰化縣 109 全民運動會	33.41 葉亞書 台中市台中高工 2015/03/22	35.07 楊喬英 北市南港高中 111 中學生 2023/3/19
100m 混合救生 RescueMedley	58.82 德國 Wieck Danny 2016/7/8 Warendorf	1:00.37 澳洲 Davis, M 2018 ILS 錦標賽	1:03.60 賴亮薰臺中市 103 全民運動會	1:03.60 賴亮薰 臺中市 103 全民運動會	1:07.54 曾昱誠 台北市建國高中 2015/03/21	1:17.30 葉亞書 台中市五權國 中 2013/03/16
100m 蛙鞋帶假人 Manikin Carry with fin	44.21 德國 Procaccia S. Warendorf 2018/09/23	44.72 德國 Procaccia S. 2018 ILS 錦標賽	48.38 葉亞書 臺中市 109 全民運動會	48.38 葉亞書 臺中市 109 全民運動會	50.92 葉亞書 台中市台中高工 2016/03/27	54.02 邱少宏 屏東市中正 111 中學生 2023/3/19
100m 蛙鞋拖魚 雷浮標帶假人 ManikinTow with fin	49.02 義大利 Musso Jacopo 2017/07/22 2017 世界運會	49.35 德國 Musso Jacopo 2018ILS 錦賽	56.15 宋柏賢 新北市 111 全民運動會	56.15 宋柏賢 新北市 111 全民運動會	58.65 林昱廷 臺南市南大附中 111 學年中學生 2023/3/18	1:03.82 劉宗德 南市復興國中 110 學年中學 生 111/3/26
4X25m 假人接力 ManikinRelay	1:04.04 德國 E.C. L.K. P.J. W.D. 2017/07/22 2017 世界運會	1:04.73 德國 C.E. J.P. K.S. D.W. 2016 ILS 錦標賽	1:11.99 臺中市 周偉良、邱泓儒 葉亞書、賴亮薰 107 全民運動會	1:11.99 臺中市 周偉良、邱泓儒 葉亞書、賴亮薰 107 全民運動會	1:28.56 臺北市 南港高中 潘品齊 傅盛賢 方少桐 李崇翊 2019/04/27	1:38.69 臺北市 南港國中 陳冠豪 洪本剛 陳祈翰 彭冠堯 2018/03/24
4X50m 障礙接力 ObstacleRelay	1:36.62 日本 平野 西山 幡野 安藤 2017/07/21 2017 世界運會	1:37.21 德國 M.M. J.B. T.V. A.T. 2014 ILS 錦標賽	1:39.19 臺中市 周偉良、邱泓儒 朱宸平、賴亮薰 107 全民運動會	1:39.19 臺中市 周偉良、邱泓儒 朱宸平、賴亮薰 107 全民運動會	1:46.31 臺北市 建國高中 余建億 魏伯翰 陳重瀚 曾昱誠 2015/03/21	1:57.97 臺北市 南港國中 陳祈翰 洪本剛 張邵捷 李昀融 2019/04/27
4X50m 混合救生接力 Medley Relay	1:26.19 德國 Erte Walkowski Wieck Laufkotter 2018ILS 錦賽	1:26.19 德國 Erte Walkowski Wieck Laufkotter 2018ILS 錦賽	1:31.52 臺中市 周偉良、張昀生 朱宸平、葉亞書 107 全民運動會	1:31.52 臺中市 周偉良、張昀生 朱宸平、葉亞書 107 全民運動會	1:39.83 台南市 南大附中 黃煒恩 陳王薰 劉睿森 黃敬倫 2019/04/28	1:46.77 桃園市 青溪高中 莊皓宇 許耿豪 鄭鈺泓 郁旻翰 2012/03/18
200m 超級救生員 SuperLifesaver	2:04.33 義大利 Federico Gilardi Milano 2017/04/23	2:04.87 義大利 Federico Gilardi 2014 ILS 錦標賽	2:20.16 曾楷文 新北市 111 全民運動會	2:20.16 曾楷文 新北市 111 全民運動會	2:22.68 陳 暉 屏東縣 陸興高中 2018/03/25	2:38.92 葉亞書 台中市 五權國中 2013/03/17
12.5m 拋繩救生 Line Throw	10.28 澳洲 Bowden A Schofield T 2014 ILS 錦標賽	10.28 澳洲 Bowden A.Schofield T 2014 ILS 錦標賽	9.14 臺南市 陳王薰 林昱廷 111 全民運動會	9.14 臺南市 陳王薰 林昱廷 111 全民運動會	10.63 (預賽) 台中市 新民高中 楊子慶 廖孚坤 2018/03/25	9.27 (距離 10m) 北市石牌國中 林彥伯 薛皓予 2018/03/25
4X50 2 男 2 女 救生員接力 4X50mMixed Pool Lifesaver Relay	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018ILS 錦標賽	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018ILS 錦賽	4X50 男救生員接力			
			1:50.13 臺中市 蕭永淇、朱宸平 賴亮薰、葉亞書 111 全民運動會	1:50.13 臺中市 蕭永淇、朱宸平 賴亮薰、葉亞書 111 全民運動會		

# 世界、ILS 錦標賽、我國、全民運及中學女子水上救生最高紀錄

World, ILS Championships & Taiwan Women's Life Saving High School Record  
 女子組(Women) 2023/03/19 更新 50m Pool

項目 events	世界紀錄 World	國際救生錦 標賽 ILS	台灣 Taiwan	全民運動會 Citizens Games	高女 Senior High School	國女 Junior High School
200m 障礙 Obstacles	2:01.88 中國 陸澄 2009/07/23 世界運動會	2:04.25 中國 張思詩 2018 ILS 錦標賽	2:05.61 楊金桂 中華隊 2009/07/23 世界運動會	2:09.99 徐安 高雄市 107 全民運動 會	2:17.71 鄧羽澎 基隆市 暖暖高中 2012/03/18	2:22.21 陳俞安 台北市 南港高中 2017/04/08
50m 帶假人 Manikin Carry	32.79 紐西蘭 Laura, Q 2016 ILS 錦標賽	34.16 義大利 Laura, Q 2018 ILS 錦標賽	36.63 徐安 高雄市 109 全民運動 會	36.63 徐安 高雄市 109 全民運動 會	40.19 寒莎娜 高師附中 110 學年中學生 111/3/27	44.09 王宥絜 台中市 五權國中 2019/04/28
100m 混合救生 Rescue Medley	1:08.86 紐西蘭 Samantha Lee 2015 Warendorf 錦標賽	1:09.18 紐西蘭 Samantha Lee 2014 ILS 錦標賽	1:16.50 張芳語 臺中市 105 全民運動會	1:16.50 張芳語 臺中市 105 全民運動 會	1:24.06 張妃婷 臺中市 西苑高中 2019/04/27	1:29.15 黃愛軒 北市石牌國中 111 中學生 2023/3/19
100m 蛙鞋帶假人 Manikin Carry with fin	50.27 法國 Jacopc Musso 2015 Warendorf 錦標賽	51.64 法國 Rousseav M 2014 ILS 錦標賽	54.63 何品莉 中華隊 2018 ILS 錦標賽	55.42 何品莉 臺中市 111 全民運動會	1:03.03 王宥絜 中市常春藤 110 學年中學生 111/3/27	1:05.47 王宥絜 台中市 (預賽) 五權國中 2019/04/28
100m 蛙鞋拖 魚雷浮標帶假 人 Manikin Tow with fin	57.05 義大利 Volpini, F 2018 ILS 錦標賽	57.05 義大利 Volpini, F 2018 ILS 錦標賽	1:00.69 何品莉 臺中市 111 全民運動會	1:00.69 何品莉 臺中市 111 全民運動會	1:08.16 何品莉 台中市 西苑高中 2012/03/16	1:11.27 王宥絜 台中市 五權國中 2019/04/27
4X25m 假人接力 Manikin Relay	1:19.69 比利時 B.S. R.A. V.N. V.B. 2017/07/22 2017 世界運會	1:19.98 義大利 P.C. L.C. M.A. M.S. 2014 ILS 錦標賽	1:28.78 臺中市 張芳語 馬季涵 廖耘儀 林佩 107 全民運動 會	1:28.78 臺中市 張芳語 馬季涵 廖耘儀 林佩 107 全民運動 會	1:52.68 臺北市 南港高中 鄭昕蕙 趙家卉 陳俞安 陳俞蓉 2018/03/24	2:12.60 臺北市 石牌國中 顏思玄 宿蘊涵 顏柔禾 楊寧馨 110 學年中學 生 111/3/26
4X50m 障礙接力 Obstacle Relay	1:46.16 波蘭 Sztander Nazieblo Tchorz Fiedkiewicz 2018 ILS 錦標 賽	1:46.16 波蘭 Sztander Nazieblo Tchorz Fiedkiewicz 2018 ILS 錦標 賽	1:54.45 高雄市 陳思安 章育禎 楊金桂 徐安 109 全民運動 會	1:54.45 高雄市 陳思安 章育禎 楊金桂 徐安 109 全民運動 會	2:03.04 臺北市 南港高中 陳俞安 周采穎 歐俐伽 何亞璇 2019/04/27	2:09.14 臺北市 南港高中 歐俐伽 陳俞安 陳珮琦 李宜親 2017/04/08
4X50m 混合救生接力 Medley Relay	1:37.86 法國 F.M. R.M. W.J. B.E. 2014 ILS 錦標賽	1:37.86 法國 F.M. R.M. W.J. B.E. 2014 ILS 錦標賽	1:43.67 臺中市 林佩 廖耘儀 張芳語 何品莉 107 全民運動 會	1:43.67 臺中市 林佩 廖耘儀 張芳語 何品莉 107 全民運動 會	1:54.99 台中市 西苑高中 張妃婷 曾清心 楊郁萱 王靖渝 2019/04/28	2:00.85 大坡高中 王苡璇 王敬涵 吳芷瑩 吳鈞琳 2013/03/17
200m 超級救生 員 Super Lifesaver	2:22.31 義大利 Meschiaris 2018 ILS 錦標賽	2:22.31 義大利 Meschiaris 2018 ILS 錦標賽	2:35.71 臺中市 張芳語 107 全民運動 會	2:35.71 臺中市 張芳語 107 全民運動 會	2:48.48 張妃婷 台中市 西苑高中 2019/04/28	2:58.87 王宥絜 台中市 五權國中 2018/03/25
12.5m 拋繩救 生 Line Throw	11.70 紐西蘭 Z.W. L.N. 2016 ILS 錦標賽	11.70 紐西蘭 Z.W. L.N. 2016 ILS 錦標賽	11.94 王瑋婷 王敬涵 107 全民運動 會 新北市	11.94 王瑋婷 王敬涵 107 全民運動 會 新北市	13.59 台北市 南港高中 周采穎 鄭昕蕙 2018/03/25	13.74 台中市 (距離 10m) 崇德國中 李裕茜 彭怡樺 2017/04/09
4X50 2 男 2 女 救生員接力 4X50m Mixed Pool Lifesaver Relay	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018 ILS 錦標 賽	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018 ILS 錦標 賽	4X50 女救生員接力			
			2:11.64 臺中市 林佩 王宥潔 馬季涵 何品莉 109 全民運動 會	2:11.64 臺中市 林佩 王宥潔 馬季涵 何品莉 109 全民運動 會		