

## 中華民國水上救生協會救生員複訓簡章

### 壹、宗旨：

- 一、確保救生員證照核發品質，落實執行救生專業人員認證機制。
- 二、推廣水上安全教育，提倡水上救生技術。
- 三、培養水上救生人員及水中救難人員。

### 貳、法源依據：

- 一、依據國民體育法第十條規定暨教育部 109 年 10 月 7 日臺教授體部字第 1090033363B 號令修訂公告「救生員資格檢定辦法」(下稱本辦法)第 24 條辦理。

- 二、本會組織章程第六條第二款辦理。

參、指導單位：教育部體育署。

肆、主辦單位：中華民國水上救生協會。

伍、承辦單位：基隆市水上救生安全協會

協辦單位：基隆市體育會水上救生委員會、基隆市義消總隊救生中隊

陸、類別：救生員複訓測驗

柒、日期：111年4月30日-5月1日（星期六～日），(時間：07:00-16:00)

捌、地點：基隆市立游泳池(基隆市信義區信二路40-1號)

玖、甄審人員：由本會依政府相關規定報准之甄審人員擔任。

拾、報名截止日期：111年4月11日。

### 拾壹、報名資格：

- 一、持有救生員檢定合格證書且在效期內者、且參加安全講習18小時活動證明文件者。
- 二、持有逾期(109年10月7日以前到期)之救生員證書或證明且完成基本救命術訓練八小時以上者。

### 拾貳、學術科複訓項目與內容（計16小時）：

- 一、學科：包含救生安全、徒手救援.....及知識複習與救生新知等
- 二、術科：包含基本能力、救援能力、急救能力等實務演練。

### 拾參、成績考核：

- 一、學科檢定成績採百分法方式計算，七十分為合格。
- 二、術科以實際操作方式進行，依操作方法正確程度與時間予以評定為合格或不合格。
- 三、應檢人學科及術科檢定均合格，核發複訓合格證書。

### 拾肆、費用及應繳證明文件：

- 一、費用：3,200元(含證照費、資料、午餐便當，保險費等費用)。
- 二、應繳文件：報名表(親自填寫簽名)、國民身分證影本(雙面)，將填妥之報名表、郵局匯票及各項證明文件，於報名截止日前(以郵戳為憑)郵寄至-(基隆市愛一路55-3號4樓;基隆市水上救生安全協會)收(如未以掛號郵寄致遺失而未完成報名手續者，請自行負責)。

拾伍、洽詢專線：0919-294944(總幹事 張敏慧)

拾陸、完成報名人員之資格證明如有造假，經查證屬實者，取消其複訓資格；已發合格證者註銷其資格、複訓時請攜帶身分證件。

拾柒、成績公布及複查：複訓合格者，於複訓完成二星期公佈於本會網站，同時寄發書面通知。如對複訓結果有疑義者，得於自公布日七日內，以掛號信件郵寄本會秘書處申請複查，逾期恕不受理。

拾捌、其他注意事項：

一、本複訓作業悉依教育部體育署救生員複訓規定辦理。

二、有關複訓訊息，刊登本會網站公告，有意願參加複訓者，請自行上網參閱。

三、報名即視同願意遵照報名簡章規定，請參訓人員閱讀避免身權益受損。四、報考人需自理往返交通。

五、完成報名手續，因故不克參加者，恕不退還已繳交費用。

六、若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，為考量報考人之安全，本會有權宣布取消或延期等相關事宜。

中華民國水上救生協會 救生員複訓項目、方式及評分課表

日期	週	時間	科目	進度	授課教練	地點	時數	附註
4/30	六	07:00~09:50	基本能力 實務操作	1. 快速游泳(50M, 50 秒內及格) 2. 救生四式(200M, 6 分內及格) 3. 踩水(超過三分及格)			3	
		10:00~10:50	船艇救援	1. I. R. B. 船艇救溺簡介 2. O. R. B. 入水救溺簡介			1	
		12:00~13:50	器材救援	浮器製作、救生桿(鉤)、救生圈、救生浮標(筒)、拋繩救生、拋繩袋救生			2	
		14:00~14:50	救援器材 運用	拋繩救生(10M, 1 分內及格)			1	
		15:00~15:50	救援能力 實務操作	1. 帶假人(50M, 1 分 40 秒內及格) 2. 潛泳(超過 20M 及格)			1	
5/1	日	07:00~09:50	急救能力 操作	1. CPR+AED 操作 2. 異物哽塞及復甦姿勢 3. 頸脊椎受傷長背板救援 備註：(A 救者 3 分內及格)			3	
		10:00~10:50	救生安全 常識及新知	1. 救生三原則 2. 救溺五順序 3. 救溺前六項思考 4. 最新救生器材簡介			1	
		12:00~12:50	溺水急救	事故處理流程 SOP			1	
		13:00~13:50	模擬救溺	入水、接近、帶人、解脫、帶人、起岸			1	
		14:00~14:30	學科測驗	是非選擇各 25 題、每題 2 分 70 分及格、30 分鐘內完成			0.5	
		14:40~16:10	術科測驗	1. 長背板救援 2. 200 公尺(救生四式, 6 分鐘完成) 3. 心肺復甦術(雙人操作 CPR+AED)			1.5	

注意事項

1. 本課表授課總時數為 16 小時以上。(配合基隆市立游泳池開放時段)
2. 受訓期間不得無故缺席、遲到、早退。請假應事前辦理，時數不得超過授課總時數十分之一，否則以退訓論。
3. 嚴守團隊紀律、服從教練指導，列入操行成績。

總教練：陳若翔

副總教練：張敏慧

管理兼訓練：陳明德、黃一松