**中華民國水上救生協會**

**救生員檢定訓練班招訓簡章**

**自 救 救 人**

**服 務 社 會**



|  |
| --- |
| **依據：教育部「救生員資格檢定辦法」暨本會組織章程第六條規定辦理。**  **一、主辦單位：中華民國水上救生協會**  **二、承辦單位：台北市水上救生志工協會**  **三、訓練日期：**民國109年 07月20日至07月31日**授課總時數為50小時以上**  **四、訓練時間：**週一至週五，上午08：00~12：00。  週六至週日，上午08：00~17：00。  **五、訓練地點：克強運動公園游泳池**  **六、報名資格：**年滿十八歲；未滿**二十**歲者，應徵得法定代理人同意。  **七、入訓測驗：**200公尺游泳（捷泳、蛙泳各100公尺），男性五分半鐘內，女性  六分鐘內完成，擇優錄取。  **八、報名方式：**  **電話報名：**自即日起至 07月20日。 **總教練：張尚哲**  **報名電話：0977-070965 蕭教練行動電話：0936338183**  **九、報名繳交文件：**  (一)填具報名表（如附件一）。  (二)檢核身分證正本，並附影本資料。  (三)繳交報名前三個月內體格檢查證明。  (四)訓練契約書（如附件二）。  (五)繳交報名費（經錄取參加訓練者，應繳交訓練費及證照費）繳**5500元**。  (以上不包括教材,服裝,餐費)。  **十、結訓測驗：**結訓後由總會遴派甄審辦理測驗，及格者由總會核發救生訓練 合格證書及基本救命術證。 |

**社團法人中華民國水上救生協會救生員檢定訓練班第 期課程表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **時間** | **科目** | **內 容** | **授課**  **教練** | **地點** | **時數** | **備註** |
| 7/20 | **一** | 08:00  12:00 | **入訓測驗** | 200公尺(捷﹑蛙各100公尺)男5分30秒﹐女6分鐘。 | **教練團** | **游泳池** |  |  |
| 7/21 | **二** | 08:00  12:00 | **救生游法** | 抬頭捷泳﹑抬頭蛙泳﹑側泳﹑基本仰泳、徒手潛泳。 | 饒世璋 | **游泳池** | **4** |  |
| 7/22 | **三** | 08:00  12:00 | **自救法**  **基本救生** | 踩水、水母漂、韻律呼吸、仰漂、抽筋自解  岸上救生、涉水救生。 | 張尚哲 | **游泳池** | **4** |  |
| 7/23 | **四** | 08:00  12:00 | **救生法**  **入水法**  **水面入水法** | 著衣游泳、水中脫衣、浮具製作、藉物漂浮  跨步式、打樁式、淺跳式、鎌刀式、垂直式入水。 | 霍平漢 | **游泳池** | **4** | **攜帶**  **長袖上衣與長褲** |
| 7/24 | **五** | 08:00  12:00 | **接近法**  **防衛躲避法** | 背面接近、正面接近、正面潛水接近、正面潛水背面接近、水中、水底接近。單手推離**、**單足壓離**、**逆退**、**潛避。 | 鄭逢時 | **游泳池** | **4** |  |
| 7/25 | **六** | 08：00  12：00 | **基本救命術** | 基本救命術概述、創傷、止血、包紮。 | 蕭聿媛 | **游泳池** | **4** |  |
| 13：00  18：00 | **基本救命術** | 心肺復甦術、 AED操作、異物哽塞處理、復甦姿勢、水域頸、脊椎受傷處理及搬運。 | 蕭聿媛 | **游泳池** | **5** | **攜帶**  **大毛巾** |
| 7/26 | **日** | 08：00  12：00 | **解脫法** | 正面抱頭**、**正面纏頸**、**背面纏頸**、**抓腕(雙手抓單手)**、**雙溺者解脫。 | 吳建緯 | **游泳池** | **4** |  |
| 13：00  18：00 | **帶人法** | 托顎、摟胸、抓髮、雙手托臂、抓衣**、**抓腕**、**雙人拖臂**、**乏泳、假人。 | 顏子健 | **游泳池** | **5** |  |
| 7/27 | **一** | 08:00  12:00 | **起岸法** | 單人起岸、馬蹬式、直拉式、消防員式、背負式、馬鞍式。 | 楊榕慧 | **游泳池** | **4** |  |
| 7/28 | **二** | 08:00  12:00 | **救援器材**  **泳池安全、救生**  **法律常識**  **性平教育** | 浮標、拋繩、繩袋救生器材使用。  泳池安全、救生、法律常識、性平教育。 | 鄭光輝 | **游泳池** | **4** |  |
| 7/29 | **三** | 08:00  12:00 | **開放水域救生簡介**  **檢定科目簡介** | 激流救生簡介  海浪救生簡介  基本能力、救援能力、急救能力、救援器材運用、綜合評定 | 廖彥程 | **游泳池** | **4** |  |
| 7/30 | **四** | 08:00  12:00 | **總複習** | 術科綜合訓練 | **教練團** | **游泳池** | **4** |  |
| 7/31 | **五** | 08:00  12:00 | **結訓測驗** | 學科測驗、單項測驗、急救測驗、綜合測驗 | **甄審-** | **游泳池** |  |  |

1. 本課程授課總時數為50小時
2. 受訓期間不得無故缺席、遲到、早退、請假應事前辦理。

缺課者應補足未上課科目，否則不得參加測驗。

**總 教 練：張尚哲 聯絡電話：0936338183**

**副總教練：霍建焜、周柏亨、周協葦、蕭聿媛**

**管理教練：施翔予、李佶偉、吳建緯**

**中華民國水上救生協會**

第期救生員班班隊隊職幹部教練人員名冊

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 職稱 | 姓名 | 教練班  期別 | 職掌 | 聯絡電話 |
| 總教練 | 張尚哲 | 412 |  |  |
| 副總教練 | 霍建焜 |  |  |  |
| 副總教練 | 周柏亨 | 450 |  |  |
| 副總教練 | 周協葦 |  |  |  |
| 副總教練 | 蕭聿媛 | 450 |  |  |
| 管理教練 | 施翔予 | 450 |  |  |
| 管理教練 | 李佶偉 | 490 |  |  |
| 管理教練 | 吳建緯 | 490 |  |  |
| 授課教練 | 饒世璋 | 56 | **救生游法** |  |
| 授課教練 | 張尚哲 |  | **自救法**  **基本救生** |  |
| 授課教練 | 霍平漢 | 245 | **救生法**  **入水法**  **水面入水法** |  |
| 授課教練 | 鄭逢時 | 365 | **接近法**  **防衛躲避法** |  |
| 授課教練 | 蕭聿媛 | 450 | **基本救命術** |  |
| 授課教練 | 鄭光輝 | 297 | **解脫法** |  |
| 授課教練 | 顏子健 |  | **帶人法** |  |
| 授課教練 | 楊榕慧 | 365 | **起岸法** |  |
| 授課教練 | 鄭光輝 | 297 | **救援器材**  **泳池安全、救生**  **法律常識**  **性平教育** |  |
| 授課教練 | 廖彥程 | 111 | **開放水域救生簡介**  **檢定科目簡介** |  |