中華民國水上救生協會救生員複訓簡章

壹、宗旨：

一、確保救生員證照核發品質，落實執行救生專業人員認證機制。

二、推廣水上安全教育，提倡水上救生技術。

三、培養水上救生人員及水中救難人員。

貳、法源依據：

一、依據國民體育法第十條規定暨教育部109年10月7日臺教授體部字

第1090033363B號令修訂公告「救生員資格檢定辦法」（下稱本辦法）

第十條及二十四條辦理。

二、本會組織章程第六條第二款辦理。

參、指導單位：教育部體育署。

肆、主辦單位：中華民國水上救生協會。

伍、承辦單位：北區分會

協辦單位：

陸、類別：救生員複訓

柒、日期：111年3月5、6日（星期六、日），上午7時~下午5點。

捌、地點：台北海洋科技大學士林校區游泳池 台北市士林區延平北路九段212號

玖、甄審人員：由本會依111年2月23日。(複訓日前十天)

拾壹、報名資格：

持有救生員檢定合格證書且在效期內者、安全講習活動證明文件。

拾貳、 學術科複訓項目與內容（計16小時）：

學科：包含救生安全、徒手救援.....及知識複習與救生新知等

術科：包含基本能力、救援能力、急救能力等實務演練。

拾叁、成績考核：

一、學科檢定成績採百分法方式計算，七十分為合格。

二、術科以實際操作方式進行，依操作方法正確程度與時間予以評定

為合格或不合格。

三、應檢人學科及術科檢定均合格，核發複訓合格證書。

拾肆、費用及應繳證明文件：

費用： 3,200元（含証照費、午餐便當，保險費等費用 ）。

應繳文件：報名表（親自填寫簽名）、國民身分證影本(雙面)，將填妥之報名  
表、郵局匯票及檢定合格証影本(效期內)、照片一張，於報名截止日前(以郵戳為憑)郵寄至-（台北市士林區通河東街2段17號1樓周淑貞收 ）收(如未以掛號郵寄致遺失而未完成報名手續者，請自行負責)。

拾伍、洽詢專線：0932-025948周淑貞

拾陸、完成報名人員之資格證明如有造假，經查證屬實者，取消其複訓資格；已發合格  
 證者註銷其資格。複訓時請攜帶身分證件。

拾柒、 成績公布及複查：複訓合格者，於複訓完成二星期公佈於本會網站，同時  
 寄發書面通知。如對複訓結果有疑義者，得於自公布日七日內，以掛號信  
 件郵寄本會秘書處申請複查，逾期恕不受理。

拾捌、 其他注意事項：

一、本複訓作業悉依教育部體育署救生員複訓規定辦理。

二、有關複訓訊息，刊登本會網站公告，有意願參加複訓者，請自行上網參閱。

三、報名即視同願意遵照報名簡章規定，請參訓人員閱讀避免身權益受損。

四、報考人需自理往返交通。

五、完成報名手續，因故不克參加者，恕不退還已繳交費用。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中華民國水上救生協會 救生員複訓項目、方式及評分課表　 111年3月5、6日 | | | | | | | | |
| 日期 | 週 | 時　間 | 科　目 | 50 | 授課教練 | 地點 | 時數 | 附註 |
| 03/05 | **六** | 07:00~07:50 | 救援能力實務操作 | 帶假人(25M，50秒內及格)  潛泳 (超過20M及格) | 陳冠維 | 海院 游泳池 | 1 | 實務操作 |
| 03/05 | 08:00~10:50 | 基本能力實務操作 | 快速游泳(25M，25秒內及格)  救生四式(200M，6分內及格)  踩水 (超過三分及格) | 李銘宗 | 海院 游泳池 | 3 | 實務操作 |
| 03/05 | 11:00~11:50 | 溺泳急救 | 事故處理流程SOP | 蕭新民 | 海院 游泳池 | 1 | 學科 |
| 03/05 | 13:00~14:50 | 救生安全常識及新知 | 1.救生三原則  2.救溺五順序  3.救溺前六項思考  4.最新救生器材簡介 | 蕭新民 | 海院 游泳池 | 2 | 學科 |
| 03/05 | 15:00~15:50 | 船艇救援 | I.R.B.船艇救溺  O.R.B.入水救溺 | 李銘宗 | 海院 游泳池 | 1 | 學科 |
| 03/06 | 日 | 16:00-16:50 | 救援器材 運用 | 拋繩救生(10M，1分內及格) | 林哲宏 | 海院 游泳池 | 1 | 實務操作 |
| 03/06 | 07:00~07:50 | 急救能力 操作 | CPR+AED操作  異物哽塞及復甦姿勢  頸脊椎受傷長背板救援  (A救者3分內及格) | 李銘宗 | 海院 游泳池 | 1 | 學科 |
| 03/06 | 08:00~10:50 | 徒手救援 | 入水、接近、帶人、解脫、帶人、起岸 | 王遴傑 | 海院 游泳池 | 3 | 實務操作 |
| 03/06 | 11:00~11:50 | 器材救援 | 浮器製作、救生桿(鉤)、救生圈、救生浮標(筒)、拋繩救生、拋繩袋救生 | 王遴傑 | 海院 游泳池 | 1 | 學科 |
| 03/06 | 13:00~13:30 | 學科測驗 | 是非選擇各25題、每題2分  70分及格、30分鐘內完成 | 審甄 | 海院 游泳池 | 0.5 |  |
| 03/06 | 13:40~15:10 | 術科測驗 | 1. 長背板救援 2. 200公尺（救生四式，6分鐘完成）   2.心肺復甦術(雙人操作CPR＋AED) | 審甄 | 海院 游泳池 | 1.5 |  |
| 注意事項   1. 本課表授課總時數為16小時以上。 2. 受訓期間不得無故缺席、遲到、早退。請假應事前辦理，時數不得超過授課總時數十分之一，否則以退訓論。 3. 嚴守團隊紀律、服從教練指導，列入操行成績。   總教練：張文忠 副總教練：李銘宗、蕭新民、施淳文 管理兼訓練：周淑貞、陳冠維 | | | | | | | | |

六、若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，為考量報考人之安全，本會有權宣布取消或延期等相關事宜。