社團法人中華民國水上救生協會救生員複訓簡章

壹、宗旨：

一、確保救生員證照核發品質，落實執行救生專業人員認證機制。

二、推廣水上安全教育，提倡水上救生技術。

三、培養水上救生人員及水中救難人員。

貳、法源依據：

一、依據國民體育法第十條規定暨教育部109年10月7日臺教授體部字

第1090033363B號令修訂公告「救生員資格檢定辦法」（下稱本辦法）

第24條辦理。

二、本會組織章程第六條第二款辦理。

參、指導單位：教育部體育署。

肆、主辦單位：社團法人中華民國水上救生協會。

伍、承辦單位： 新北市水上安全救生協會

協辦單位：

陸、類別：救生員複訓測驗

柒、日期：110年06月19日~110年06月20日（星期六、日），上午08時~下午17時30分。

捌、地點：新北市新店區建國游泳池

玖、甄審人員：由本會依政府相關規定報准之甄審人員擔任。

拾、報名截止日期：110年06月02日。

拾壹、報名資格：

持有救生員檢定合格證書且在效期內者、安全講習活動證明文件。

拾貳、 學術科複訓項目與內容（計16小時）：

學科：包含救生安全、徒手救援.....及知識複習與救生新知等

術科：包含基本能力、救援能力、急救能力等實務演練。

拾叁、成績考核：

一、學科檢定成績採百分法方式計算，七十分為合格。

二、術科以實際操作方式進行，依操作方法正確程度與時間予以評定

為合格或不合格。

三、應檢人學科及術科檢定均合格，核發複訓合格證書。

拾肆、費用及應繳證明文件：

費用： 3,200元（含證照費、資料、午餐便當，保險費等費用 ）。

應繳文件：報名表（親自填寫簽名）、國民身分證影本(雙面)，將填妥之報名  
 表、郵局匯票及各項證明文件，於報名截止日前(以郵戳為憑)郵寄  
 至-（新北市新店區中正路433巷11號4樓）收(如未以掛號郵寄致

遺失而未完成報名手續者，請自行負責)。

拾伍、洽詢專線：02-29172124

拾陸、完成報名人員之資格證明如有造假，經查證屬實者，取消其複訓資格；已發合格  
 證者註銷其資格、複訓時請攜帶身分證件。

拾柒、 成績公布及複查：複訓合格者，於複訓完成二星期公佈於本會網站，同時

寄發書面通知。如對複訓結果有疑義者，得於自公布日七日內，以掛號信  
 件郵寄本會秘書處申請複查，逾期恕不受理。

拾捌、 其他注意事項：

一、本複訓作業悉依教育部體育署救生員複訓規定辦理。

二、有關複訓訊息，刊登本會網站公告，有意願參加複訓者，請自行上網參閱。

三、報名即視同願意遵照報名簡章規定，請參訓人員閱讀避免身權益受損。

四、報考人需自理往返交通。

五、完成報名手續，因故不克參加者，恕不退還已繳交費用。

六、若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，為考量報考人之安全，本會有權宣  
 布取消或延期等相關事宜。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 社團法人中華民國水上救生協會 救生員複訓項目、方式及評分課表  　 110年06月19.20日 | | | | | | | | |
| 日期 | 週 | 時　間 | 科　目 | 進度 | 授課教練 | 地點 | 時數 | 附註 |
| 06/19 | 六 | 08:00~10:50 | 基本能力  實務操作 | 快速游泳(25M，25秒內及格)  救生四式(200M，6分內及格)  踩水 (超過三分及格) | 教練團 | 建國  游泳池 | 3 |  |
| 11:00~11:50 | 救援能力  實務操作 | 帶假人(25M，50秒內及格)  潛泳 (超過20M及格) | 王弈涵 | 建國  游泳池 | 1 |  |
| 13:30~14:20 | 救援器材  運用 | 拋繩救生(10M，1分內及格) | 范裕煉 | 建國  游泳池 | 1 |  |
| 14:30~17:30 | 急救能力  操作 | CPR+AED操作  異物哽塞及復甦姿勢  頸脊椎受傷長背板救援 | 劉韋廷 | 建國  游泳池 | 3 |  |
| 6/20 | 日 | 08:00~08:50 | 救生安全  常識及新知 | 1.救生三原則  2.救溺五順序  3.救溺前六項思考  4.最新救生器材簡介 | 林育生 | 建國  游泳池 | 1 |  |
| 09:00~10:50 | 器材救援 | 浮器製作、救生桿(鉤)、救生圈、救生浮標(筒)、拋繩救生、拋繩袋救生 | 范裕煉 | 建國  游泳池 | 2 |  |
| 11:00~11:50 | 船艇救援 | I.R.B.船艇救溺簡介  O.R.B.入水救溺簡介 | 劉敬明 | 建國  游泳池 | 1 |  |
| 13:00~13:50 | 模擬救溺 | 入水、接近、帶人、解脫、帶人、起岸 | 王弈涵 | 建國  游泳池 | 1 |  |
| 14:00~14:50 | 溺水急救 | 事故處理流程SOP | 劉韋廷 | 建國  游泳池 | 1 |  |
| 日 | 15:00~15:30 | 學科測驗 | 是非選擇各25題、每題2分  70分及格、30分鐘內完成 | 甄審 | 建國  游泳池 | 0.5 |  |
| 15:40~17:10 | 術科測驗 | 1. 長背板救援 2. 200公尺（救生四式，6分鐘完成）   2.心肺復甦術(雙人操作CPR＋AED) | 甄審 | 建國  游泳池 | 1.5 |  |
| 注意事項   1. 本課表授課總時數為16小時以上。 2. 受訓期間不得無故缺席、遲到、早退。請假應事前辦理，時數不得超過授課總時數十分之一，否則以退訓論。 3. 嚴守團隊紀律、服從教練指導，列入操行成績。   總教練：**范裕煉　0935923136**　副總教練：王弈涵　　　　　　　　管理兼訓練：莊敬 宋柏賢 | | | | | | | | |

**體格檢查項目(參考範本)**

1.視力：兩眼祼視力達○‧六以上者，且每眼各達○‧五以上者，或矯正後兩眼視力達○‧八以上，且每眼各達○‧六以上者。   
2.辨色力：能辨別紅、黃、綠色者。   
3.聽力：能辨別聲響者。   
4.四肢：四肢健全無殘缺者。   
5.活動能力：全身及四肢關節活動靈敏者。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **○○○期救生員學員健康諮訽表(範本)** | | | | | |
| 姓名 |  | | 年齡 |  | |
| 身高 | 公分 | 體重 | 公斤 | 血型 | 型 |
| 緊急聯絡人 |  | 關係 |  | 緊急聯絡人電話 |  |
| 1. 過去一個月來說，您認為您目前的健康狀況是？□很好 □好 □不好  2. 過去一個月來說，您認為您目前的心理健康是? □很好 □好 □不好  3. 過去一個月內，喝酒行為? □不喝酒 □時常喝酒  4. 過去一個月內，您曾在運動過程當中昏倒嗎?　□是　　□否  5. 過去一個月內，常覺得焦慮、憂鬱嗎？□沒有 □很少 □時常  6. 過去一個月內，常覺得胸悶嗎？□沒有 □很少 □時常 | | | | | |
| 最近三年是否患有以下疾病或症狀 | 個人疾病史：勾選您本人曾患過的疾病  □心臟疾病 □哮喘 □暈眩 □高血壓 □腎臟病  □懷孕 □癲癇 □甲狀腺 □血友病 □酒精中毒  □低血壓 □弱視 □糖尿病 □肺結核 □皮膚過敏  □紅斑性狼瘡□過敏(藥物/食物)□心理或精神疾病  □其他 □無 | | | | |
| 最近三年曾經接受過的(重大)手術 | □是­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  □無 | | | | |
| 學員簽名 |  | | | | |
| 未滿二十歲且未結婚者須法定代理人簽名 |  | | | | |

**109年○月○日○○協會第○期救生員學員健康諮訽一覽表 (參考範本)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 出生年月日 | 體格檢查表 | 健康諮詢表 |
|  | 王大明 | 99/09/09 | ✓ | ✓ |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 製表人： | | | | |