

日	一	二	三	四	五	六	
					1 廿一	2 廿二	3/2或3/9教練勤前講習、理監事會議(暫定)
3 廿三	4 廿四	5 驚蟄	6 廿六	7 廿七	8 廿八	9 廿九	2/19~3/8提報113年救生員訓練認定(可)機構期初報告
10 二月大	11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	3/13祕書處幹事部會議 3/16~3/24C級裁判講習
17 初八	18 初九	19 初十	20 春分	21 十二	22 十三	23 十四	3/23~3/24全國中學生水上救生錦標賽
24 十五	25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	3/30~3/31C級教練講習
31 廿二							

日	一	二	三	四	五	六	
	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 清明 兒童節	5 廿七	6 廿八	4/4~4/5兒童節、清明掃墓節 4/6、4/7世界救生錦標賽國內集訓開始(每週六、日)
7 廿九	8 三十	9 三月小	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	4/10祕書處幹事部會議 4/1~4/13體育署救生員新訓檢定班(暫定)
14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 穀雨	20 十二	4/20裁判增能進修 4/21教練增能進修
21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九	4/27或5/4考試官會議及第16屆第3次會員大會(暫定)
28 二十	29 廿一	30 廿二					

日	一	二	三	四	五	六	
			1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5/1勞動節 5/1~5/13體育署救生員新訓檢定班(暫定) 5/4~5/26C級裁判講習

5 立夏	6 廿八	7 廿九	8 四月小	9 初二	10 初三	11 初四	5/8祕書處幹事部會議 5/11~5/26B級裁判講習
12 初五	13 初六	14 初七	15 初八	16 初九	17 初十	18 十一	5/18~5/26A級裁判講習
19 十二	20 小滿	21 十四	22 十五	23 十六	24 十七	25 十八	
26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三	31 廿四		5/26雙北世界壯年運動會國內測試賽
日	一	二	三	四	五	六	
2 廿六	3 廿七	4 廿八	5 芒種	6 五月大	7 初二	1 廿五	6/1~6/13體育署救生員新訓檢定班(暫定)
9 初四	10 初五 端午節	11 初六	12 初七	13 初八	14 初九	8 初三	6/8~6/9C級教練講習
16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五	21 夏至	15 初十	6/10端午節 6/12祕書處幹事部會議
23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二	28 廿三	22 十七	6/15~6/23B級教練講習 6/17~9/27體總提報特定體育團體辦理教練、裁判資格檢定及管理實施計畫
30 廿五						29 廿四	6/29~7/7A級教練講習
日	一	二	三	四	五	六	
	1 廿六	2 廿七	3 廿八	4 廿九	5 三十	6 小暑	7/1~7/13體育署救生員新訓檢定班(暫定)
7 初二	8 初三	9 初四	10 初五	11 初六	12 初七	13 初八	7/10祕書處幹事部會議
14	15	16	17	18	19	20	7/15~8/30體育署訪視評鑑

初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	7/15~8/9體育署申辦113年度全國中學生水上救生錦標賽
21	22	23	24	25	26	27	
十六	大暑	十八	十九	二十	廿一	廿二	
28	29	30	31				
廿三	廿四	廿五	廿六				
		八		月			
日	一	二	三	四	五	六	
				1	2	3	8/1~8/13體育署救生員新訓檢定班(暫定)
				廿七	廿八	廿九	
4	5	6	7	8	9	10	
七月大	初二	初三	立秋	初五	初六	初七	
11	12	13	14	15	16	17	8/14祕書處幹事部會議
初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	
18	19	20	21	22	23	24	
十五	十六	十七	十八	處暑	二十	廿一	
25	26	27	28	29	30	31	8/24、8/25世界救生錦標賽國內集訓結束(每週六、日) 8/25~8/29國際救生總會理事會、8/29~9/1世界救生錦標賽
廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	
		九		月			
日	一	二	三	四	五	六	
1	2	3	4	5	6	7	
廿九	三十	八月大	初二	初三	初四	白露	
8	9	10	11	12	13	14	9/11祕書處幹事部會議 9/13~10/25提報113年救生員訓練認定(可)機構執行情形期末報告
初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	
15	16	17	18	19	20	21	9/17中秋節
十三	十四	中秋節	十六	十七	十八	十九	
22	23	24	25	26	27	28	
秋分	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	

29 廿七	30 廿八						
日	一	十 二	三	月 四	五	六	
		1 廿九	2 三十	3 九月小	4 初二	5 初三	
6 初四	7 初五	8 寒露	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十	10/9秘書處幹事部會議 10/10國慶日
13 十一	14 十二	15 十三	16 十四	17 十五	18 十六	19 十七	
20 十八	21 十九	22 二十	23 霜降	24 廿二	25 廿三	26 廿四	10/26~10/31全民運動會
27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八	31 廿九			10/31~11/15提報114年度運動禁藥推廣實施計畫
日	一	十 二	一 三	月 四	五	六	
					1 十月大	2 初二	11/1體育署提報114年工作計畫及國際會議預算補助
3 初三	4 初四	5 初五	6 初六	7 立冬	8 初八	9 初九	
10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六	11/13秘書處幹事部會議
17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一	22 小雪	23 廿三	
24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 三十	11/30裁判增能進修

