

2025 雙北世界壯年運動會海浪救生測試賽 競賽規程

- 一、目的：為辦理「2025雙北世界壯年運動會海浪救生競賽」，特規劃本海浪救生測試賽，據以演練及預先做好辦理賽會之各項工作準備。
- 二、主辦單位：臺北市政府體育局
- 三、承辦單位：社團法人中華民國水上救生協會
- 四、協辦單位：福隆海水浴場
- 五、比賽日期：113年9月25日（星期三）。
- 六、比賽地點：福隆海水浴場（新北市貢寮區福隆里福隆街40號）。
- 七、參賽資格
 - (一)未滿30歲者可報名參加表演組（不設名次及獎項，未滿18歲者應檢附法定代理人或監護人同意書），其他各組均應年滿30歲，且報名符合競賽規範之年齡分組（年齡認定以2025年12月31日為計算基準）。
 - (二)參賽選手可同時報名參加個人項目和團體接力項目（自行組隊）。
 - (三)依據報名人（隊）數大會保留調整年齡分組或實力級別之權利，以安排合適之賽程。但仍以原報名之年齡組別或實力級別進行敘獎。
- 八、健康聲明
參賽選手應評估自身情況是否適合參與賽事，若患有心血管等相關疾病或不適合劇烈運動者，建議尋求醫師進行專業諮詢，審慎評估能否參與世界壯年運動會海浪救生測試賽之各項賽事，以確保自身安全。
- 九、報名辦法：
 - (一)參賽名額限定100人，依線上Google表單完成報名先後錄取，即日起至113年9月10日（星期二）24：00止，請逕自本會網站<http://www.ctwlsa.org.tw/>「最新消息」連結Google表單報名，逾期不予受理，協會電話02-2331-9611。
 - (二)線上Google報名表單分「個人賽」及「團體賽」：
 - 1.個人賽：限報名參加「沙灘奪旗、跑-游-跑、救生板競速、1公里沙灘跑」等四項個人賽者填報，參賽選手個人均應各自填報，以完成報名手續。

參加個人賽之線上Google報名表單

個人賽報名連結：<https://forms.gle/1sFGYPPseeksiE198>

- 2.團體賽：限報名參加「沙灘接力、團體海浪游泳」等兩項團體比賽填報，請自行組隊3人一起填報，其中一人擔任隊長，負責各隊各項賽事之聯絡事宜；如同一隊伍兩項團體賽皆報名，但參賽選手不相同時，請另外再增開一個Google報名表單，將兩項比賽項目分開來填報，因表單設定僅能填報同一團體比賽項目之3名選手。

參加團體賽之線上Google報名表單

團體賽報名連結：<https://forms.gle/9YBBzuYmyhYxAbaL7>

- ※1.請事先申請好google帳號，才能登入線上Google表單辦理報名。
2.如選手分別參加個人及團體賽(3人)，則「個人賽」及「團體賽」兩個Google報名表單，均應分別填報，但團體賽部分只要其中一名選手，代為填報參賽選手三人之基本資料即可。
3.完成Google報名表單後，系統會自動寄送報名結果給填報者確認，如欲修正請於113年9月10日（星期二）24：00截止報名前至線上修正，系統將以最後修正上傳之報名資料為主，填報者不得異議。

- (三)所填報名參加本賽會之個人資料，僅供本賽會相關用途使用。
- (四)競賽規程：請逕自本會官網<http://www.ctwlsa.org.tw/>「最新消息」下載。
- (五)免報名費。
- (六)保險：參賽隊伍由主辦單位依照全國性體育團體經費補助辦法第6條規定辦理公共意外責任險，保險額度為：
1. 每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元。
 2. 每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。
 3. 每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。
 4. 保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。
- ※各參賽隊伍視需要，可自行投保人身險。
- (七)完成報名手續後，請加入以下Line群組，各項比賽相關資訊及通知，將於群組中公布。**



海浪救生測試賽 QR Code

十、比賽項目、組別及年齡分組：

比 賽 項 目			組 別	
			性 別	年 齡 分 組
個人項目	1	沙灘奪旗	男子/女子	30歲以下表演組、 30+、40+、50+、 60+、70+ (表演組不設名次及獎項)
	2	跑-游-跑		
	3	救生板競速		
	4	1公里沙灘跑		
團體項目	1	沙灘接力(3人)	男子/女子	90歲以下表演組、 90+、120+、 150+、180+、210+ (表演組不設名次及獎項)
	2	團體海浪游泳(3人)		

十一、賽程表：

113年9月25日（星期三）上午9：45檢錄，10：00比賽		
項次	比 賽 項 目	年 齡 分 組
1	女子沙灘奪旗	30歲以下表演組、 30+、40+、50+、60+、70+
2	男子沙灘奪旗	
3	女子跑-游-跑	30歲以下表演組、 30+、40+、50+、60+、70+
4	男子跑-游-跑	
5	女子團體海浪游泳（3人）	90歲以下表演組、 90+、120+、150+、180+、210+
6	男子團體海浪游泳（3人）	
7	女子救生板競速	30歲以下表演組、 30+、40+、50+、60+、70+
8	男子救生板競速	
9	女子沙灘接力（3人）	90歲以下表演組、 90+、120+、150+、180+、210+
10	男子沙灘接力（3人）	
11	女子1公里沙灘跑	30歲以下表演組、 30+、40+、50+、60+、70+
12	男子1公里沙灘跑	

十二、競賽規則：採用國際救生總會（International Life Saving Federation, ILS）2023救生競賽規則（Competition Rulebook 2023）。

十三、競賽制度：

（一）參賽選手應準時至檢錄處報到。

（二）競賽規範：

1. 由大會以抽籤分配預賽水（跑）道。複賽、準決賽、決賽水（跑）道分配，則依各選手（隊）前場賽程之成績決定之。

2. 依報名人數及隊數決定採用計名次決賽或分組預、決賽辦理。

3. 各競賽項目賽事路線及距離，依國際救生總會（ILS）救生競賽規則（Competition Rulebook 2023）壯年賽規範辦理。

（三）若賽事受惡劣天氣或不可抗力之因素，大會保有改變賽程、賽制、延期或取消之權利。

十四、服裝與器材：

（一）服裝規定

1. 服裝及規格依國際救生總會（ILS）規定辦理。

2. 泳帽規定：各隊參加接力賽項目，參賽選手所戴之海浪帽顏色和款（樣）式等均應相同。

（二）器材規範

1. 選手使用之競賽器材設備均應符合國際救生總會（ILS）之規定。

2. 救生板由大會提供，選手亦可自備。

3. 大會保留替換設備的權利。

十五、成績與認證：各項比賽無時間紀錄，只紀錄名次。

十六、獎勵辦法：

（一）表演組不設名次及獎項，其他各競賽項目均取前三名頒發金、銀、銅獎牌。

- (二)各競賽項目依實際參賽隊(人)數,按下列規定錄取名額:
- 1.二隊(人)或三隊(人)錄取一名。
 - 2.四隊(人)或五隊(人)錄取二名。
 - 3.六隊(人)或七隊(人)錄取三名。
 - 4.八隊(人)或九隊(人)錄取四名。
 - 5.十隊(人)或十一隊(人)錄取五名。
 - 6.十二隊(人)或十三隊(人)錄取六名。
 - 7.十四隊(人)或十五隊(人)錄取七名。
 - 8.十六隊(人)(含)以上錄取八名。
- (三)各項(組)比賽之最低參賽隊(人)數為二隊(人),否則取消該比賽或不予錄取。
- (四)團體接力項目之頒獎及錄取名單,以參加決賽運動員為準。

十七、比賽爭議之判定與申訴:

- (一)大會基於信任原則,報名時不主動審核選手級別,有關選手資格及級別問題,應於賽前或事實發生時,自備相關佐證資料向大會提出。
- (二)有關競賽爭議申訴案件,規則有明文規定者,以裁判之判決為終決;若規則無明文規定者,選手或團隊經理得先以口頭提出申訴,並於該場比賽結束後15分鐘內向裁判長提出書面申訴。未依規定時間內提出者,不予受理。對終點裁判的名次判定,不得抗議。
- (三)競賽過程中如發生爭議時,運動員或職員故意妨礙、延誤比賽或擾亂會場,經裁判或技術委員當場勸導無效,且未於10分鐘內恢復比賽時,取消該隊該項繼續參賽之資格,並驅離競賽場地。
- (四)未依規定時間內提出及相關資料未完備者,不予受理。任何申訴均應繳交保證金新台幣3,000元,如經裁定其申訴理由未成立時,沒收其保證金,並列入主辦單位之經費收入。

十八、運動禁藥管制:

- (一)運動禁藥管制規範
- 1.本測試賽依世界運動禁藥管制組織(WADA)所公告之世界運動禁藥管制規範(<https://www.wada-ama.org/en>)及國際壯年運動總會(IMGA)所公告之運動禁藥規範(<https://imga.ch/masters-sports/anti-doping>),實施運動禁藥檢測。
 - 2.參賽選手於完成報名作業時,視同同意世界壯年運動總會(IMGA)運動禁藥規範,於賽會期間接受運動禁藥檢測,每位參賽選手皆必須遵守規範。
 - 3.本賽會與我國財團法人中華運動禁藥防制基金會合作,推動運動禁藥管制活動,以宣導健康運動與保護參賽選手權益。
- (二)運動禁藥管制實施方式:被選定接受藥檢的參賽選手在比賽後接獲通知,須在通知員全程陪伴監督下,直到參賽選手進入運動禁藥管制站。在運動禁藥管制站內,參賽選手之檢體會在運動禁藥管制員監督下,採集到容器中,並妥適保存,運送到WADA認證實驗室檢測。

十九、相關規定:

- (一)113年9月25日(星期三)比賽當天上午8:15起辦理報到。
- (二)會議及比賽時間:
- 1.技術會議:113年9月25日(星期三)上午8:45~09:15。
 - 2.裁判會議:113年9月25日(星期三)上午9:15~09:45。
 - 3.113年9月25日(星期三)上午9:45檢錄,10:00比賽。
- (三)參賽證明:運動員參加比賽檢錄時,請攜帶身分證件(如身分證、健保卡或駕照等),大會不製發選手證,否則不得參加比賽,取消比賽資格。
- (四)本賽會不提供紙本秩序冊,僅提供電子檔供選手下載。

二十、本競賽規程如有未盡事宜，由大會修正公布實施。