

# 社團法人中華民國水上救生協會

## 113 年度第 2 期水上救生教練專業進修研習會

- 一、依據：教育部「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」及本會「113 年度辦理教練資格檢定及管理實施計畫」規定辦理。
- 二、目的：提高我國水上救生教練素質，培養水上救生教練人才，提升我國水上救生技術水準。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：社團法人中華民國水上救生協會
- 五、研習對象：凡持有本會效期內 C、B、A 級水上救生教練證者，均可報名參加。
- 六、研習日期：113 年 12 月 1 日（星期日）10：00～16：30，研習會日程表如附件。
- 七、研習方式：採用 Google meet 視訊研習課程，請事先申請好個人 google 帳號。
- 八、報名費：新台幣 1,000 元。
- 九、報名日期：**自即日起至 113 年 11 月 15 日（星期五）止。**
- 十、報名方式：

(一)請至本會官網 <http://www.ctwlsa.org.tw/fl.php> 「線上報名」專區，填具各項個人資料，並上傳效期內 C 級或 B 級或 A 級水上救生教練證正反面影本；並將講習費新臺幣 1,000 元整，以匯款（本會郵政專戶：板橋漢生郵局，郵局代號：700，局號：0311234，帳號：0290718，戶名：社團法人中華民國水上救生協會）或郵政匯票限時掛號郵寄：22050 新北市板橋區文化路 1 段 285 巷 40 號 2 樓「中華民國水上救生協會收」，以郵戳為憑，逾期不予受理（協會電話 02-2331-9611）。

(二)報名聯絡人：協會饒先生，電話：0932-943281。

(三)請事先申請好 google 帳號，線上 Google meet 視訊研習課程連結，於研習會前一天公布在 Line 群組，**報名後請加入以下 Line 群組。**



研習會 Line 群組 QR Code

### 十一、證書

(一)全程參與研習課程者，頒發 12 小時研習時數證明 1 份。

(二)未全程參與者，不予核發研習時數證明。

### 十二、附註：

(一)名額限制 80 人，報名滿 40 人開班，未達開班人數另行通知取消或延期，報名後請加入 Line 群組，各項研習資訊，將於 Line 群組中公布。

(二)退費標準：

1. 活動前 7 天（含）全額退費。

2. 活動前 6 天（含）至活動日（含以後），恕不接受任何理由退費。

3. 因天災或法令修改等不可抗拒因素停課，或未達開班人數取消開班，全額退費。

(三)google 帳號名稱，請以個人「中文姓名」登錄。

(四)請準時參加研習，每節課依規定在線上簽到及簽退，並於最後一節課開視訊鏡頭拍大合照。

(五)所填報名參加本研習會之個人資料，同意僅供本研習會相關用途使用。

### 十三、本辦法陳教育部體育署核定後實施。

【附件】

## 社團法人中華民國水上救生協會

### 113 年度第 2 期水上救生教練專業進修研習會日程表(暫定)

日期：113 年 12 月 1 日（星期日）。

※Google meet 視訊研習課程，請事先申請好個人 google 帳號。

時 間	課 程 內 容	講 師
07：50～08：00	線上簽到	
08：00～08：50	性別平等教育	待 聘
09：00～10：30	兒少運動訓練注意事項	待 聘
10：40～12：10	協會會務介紹與作業說明	待 聘
12：10～13：00	午 餐	
13：00～14：30	運動基因與成績表現	待 聘
15：00～16：30	好教練的養成之道	待 聘
17：00～18：30	營養與恢復及增補劑之應用	待 聘
18：30～19：00	晚 餐	
19：00～20：30	運動訓練與恢復	待 聘